

...zależą także od Ciebie...

Burza - nie chowaj się pod drzewem i wyłącz komórkę, bo może przyciągnąć pioruny.

Kąpiel**E** - tylko w miejscach dozwolonych i pod opieką dorosłych lub ratownika.

Ps**Z**czoły, osy i szerszenie - wabi je słodki smak lodów czy zimnych napojów, możesz też być uczulony na ich jad nawet o tym nie wiedząc.

Pamiętaj o kremach z filtrem podczas opalania i o nakryciu głowy.

Jeśl**I** jesteś rozgrzany, po długim przebywaniu na słońcu, nie skacz do zimnej wody.

Ni**E** skacz do wody o nieznanym dnie.

Uważaj na klesz**CZ**e - roznoszą groźne choroby.

Pij dużo wody **N**iegazowanej.

Nie zbieraj grzybów j**E**śli nie wiesz czy są jadalne.

Przed **W**ycieczką w góry sprawdź pogodę.

Apteczka podczas wyjazdu to podstawa.

Nigdy nie schodź z wyznaczonego szla**K**u i nie oddalaj się od grupy.

Jedz świeże owoce i warzyw**A**.

Bądź wido**C**zny i rozważny na drodze.

Bądź ostrożny przy zawieraniu nowych zna**J**omości.

Nie ryzykuj, z wakacji przywi**E**ź tylko miłe wspomnienia.



Życzymy bezpiecznego wypoczynek waszych dzieci.