DZIEŃ

ŚNIADANIE DAJE MOC

Wszystkim nam zależy, aby dzieci były zdrowe i miały energię do nauki i zabawy.

Chcielibyśmy także, aby miały równy start i nie czuły się gorsze od innych.

Codzienne śniadanie pomaga im dobrze zacząć dzień i daje równy start w szkolne obowiązki.

Klasa 1, podobnie jak klasa 2 i 3, biorą udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym pt. *"Śniadanie Daje Moc"*.

Uczniowie wraz z wychowawcą założyli w klasie Klub Śniadaniowy, w ramach którego codziennie jedzą wspólne śniadanie

oraz omawiają 12 zasad prawidłowego i zdrowego odżywiania.



W ramach programu 7 listopada, w ***Dniu Śniadanie Daje Moc***,

zorganizowaliśmy śniadanie w naszej klasie i daliśmy szanse dzieciom

aby mogły wspólnie przygotować i zjeść najważniejszy posiłek dnia.

Dzieciaki miały frajdę nie tylko z dzielenia się z innymi, ale także spróbowania nowych smaków,

dowiedzenia się, co lubią na śniadanie inne dzieci i dlaczego właściwie śniadanie jest takie ważne.

Przykład, który może przemówić do wyobraźni dzieci?

Samochód bez benzyny nie zabierze nas na wycieczkę, a uczeń bez śniadania nie będzie miał siły do zabawy i nauki.

Jednemu i drugiemu potrzebne jest „paliwo”.



. . . przygotowanie kanapek. . .







...zdrowe, pyszne i kolorowe kanapki...